

Anti-Stalking-Projekt  
EWA e.V.

# **(Cyber)Stalking – eine vergiftete Beziehung**

Beate M. Köhler  
Anti-Stalking-Projekt  
Fachbereich Cyberstalking  
Prenzlauer Allee 6  
10405 Berlin

Beate M. Köhler, Projektleitung Anti-Stalking-Projekts  
[kontakt@anti-stalking-projekt.de](mailto:kontakt@anti-stalking-projekt.de)

**Anti-Stalking  
Projekt**

Beratung für Betroffene von  
Stalking/Cyberstalking

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

### Stalking Definition

#### **Stalking:**

Wir verstehen unter Stalking das willentliche, beabsichtigt und wiederholte Nachstellen, Verfolgen und Belästigen einer bestimmten Person gegen deren ausdrücklichen Willen. In den meisten Fällen steht dabei das Aufbauen, weiterführen oder Aufzwingen einer Beziehung im Vordergrund.

#### **Cyberstalking:**

.....welches unter Einbeziehung digitaler Medien und/oder technischer Geräte geschieht.

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

### **Definition „Digitale Gewalt“ bff:**

Digitale Gewalt ist ein Oberbegriff für Formen von geschlechtsspezifischer Gewalt, die sich technischer Hilfsmittel und digitaler Medien (Handy, Apps, Internetanwendungen, Mails etc.) bedienen und/oder geschlechtsspezifische Gewalt, die im digitalen Raum, z.B. auf Online-Portalen oder sozialen Plattformen stattfindet. Digitale Gewalt funktioniert nicht getrennt von „analoger Gewalt“, sie stellt meist eine Ergänzung oder Verstärkung von Gewaltverhältnissen und -dynamiken dar.

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

### Durch die Digitalisierung hat die Gewalt eine neue Qualität erhalten:

- Schneller
- über Kontinente hinweg
- Großer Geschwindigkeit
- Nicht mehr zu stoppen
- Nicht mehr nachzuerfolgen
- Nicht mehr aufzufinden, aber trotzdem da!
- Außerhalb von klaren Zuständigkeiten
  
- Geht häufig einher mit Victim Blaming!

Beate M. Köhler, Projektleitung Anti-Stalking-Projekts  
kontakt@anti-stalking-projekt.de

**Anti-Stalking  
Projekt**

Beratung für Betroffene von  
Stalking/Cyberstalking

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

Was:	In Form von
Phishing	Versuche, über gefälschte Webseiten, E-Mails oder Kurznachrichten an persönliche Daten einer Internet-Nutzerin* zu gelangen und damit Identitätsdiebstahl zu begehen.
Identitätsmissbrauch	Dienste anbieten unter meinem Namen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Waren bestellen</li> <li>○ Fake Account eröffnen</li> </ul>
Outing	Preisgeben von sensiblen Daten oder Geheimnissen: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Schwangerschaft</li> <li>○ sexuelle Vorlieben</li> </ul>
Romance Scamming	auch: Love Scam) wird eine Form des Internetbetrugs bezeichnet, bei der gefälschte Profile in Singlebörsen dazu benutzt werden, den Opfern Verliebtheit vorzugaukeln mit dem Ziel, eine finanzielle Zuwendung zu erschleichen. Es ist eine moderne Form des Heiratsschwindlers." [4]
Überwachen und Verfolgen	Orten und verfolgen , Überwachen per Spy-App, Pärchen-App
Doxing Profiling	ist das <a href="#">internetbasierte</a> Zusammentragen und anschließende Veröffentlichen <a href="#">personenbezogener Daten</a> , zumeist mit böswilligen Absichten gegenüber den Betroffenen
Sexting	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dirty-talk</li> <li>○ Verschicken von Nachtfotos</li> </ul>
Mobbing	Herausdrängen aus sozialen Netzwerken mittels Bedrohung, Diffamierung
	Veröffentlichen von Bildern oder Text im Internet ohne meine Einwilligung
Cybergrooming	das gezielte Ansprechen von Personen im <a href="#">Internet</a> mit dem Ziel der Anbahnung sexueller Kontakte bezeichnet. Es kann sich demnach um eine besondere Form der <a href="#">sexuellen Belästigung</a> im Internet handeln.
	Hat sich im Deutschen als Begrifflichkeit für auf Minderjährige (Kinder und Jugendliche) bezogen eingebürgert.

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

Cyberstalking	Angriffe per Mail, per SMS, auf sozialen Plattformen, alle einzelnen Straftaten können hier auftreten
Hatespeech	Hassrede: Posts und Kommentare im Internet, die abwerten, aufhetzen, beleidigen und/oder bedrohen. Hate Speech hat viele Gesichter. Sie tritt zum Beispiel rassistisch, gewaltverherrlichend, sexistisch, antisemitisch, homophob oder transphob auf.
Cyberharrassment ( Cyberbelästigung	Unaufgefordert in Interaktion zu treten um zu beleidigen, bedrohen oder zu beschimpfen. Über Mails, Posts, Kommentare in sozialen Netzwerken
Shitstorm	Lawinenartige Auftreten von destruktiven Kommentaren
Dick-Pic	Ein <b>Dickpic</b> (ist ein umgangssprachliches Kurzwort für ein Penisbild (üblicherweise mit Abbildung des männlichen ..
Zuschicken Pornographischer Bilder und Texte	
Zuschicken Bilder die Gewalt darstellen	
Upskirting	Upskirting beschreibt den Blick oder eine Bildaufnahme unter einen Rock.
Downblowing	Bildaufnahmen in den Ausschnitt

Beate M. Köhler, Projektleitung Anti-Stalking-Projekts  
kontakt@anti-stalking-projekt.de

**Anti-Stalking  
Projekt**

Beratung für Betroffene von  
Stalking/Cyberstalking

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

### **Beziehung zur den bedrohenden Person:**

Zum größten Teil handelt es sich hier um nahestehende Personen:

45% Partner/Ex-Partner,

10% Familie/Freunde

20% Bekannte/Nachbarn,

15% Arbeitskontext

10% Unbekannte Personen

Beate M. Köhler, Projektleitung Anti-Stalking-Projekts  
kontakt@anti-stalking-projekt.de

**Anti-Stalking  
Projekt**

Beratung für Betroffene von  
Stalking/Cyberstalking

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

### Ziele von Stalking/Cyberstalking

- Macht
- Kontrolle
- Gekränkte Eitelkeiten
- Verunsicherung
- Jemanden zum Schweigen bringen
- Und manchmal um etwas, was wir nicht nachvollziehen können!

Beate M. Köhler, Projektleitung Anti-Stalking-Projekts  
kontakt@anti-stalking-projekt.de

**Anti-Stalking  
Projekt**

Beratung für Betroffene von  
Stalking/Cyberstalking

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

### **Was macht Stalking/Cyberstalking mit den betroffenen Personen:**

- Löst Schamgefühl aus.
- Allgegenwärtigkeitsgefühl
- Gefühl alleine gelassen zu werden!
- Gefühl nicht ernstgenommen zu werden
- Gefühl der Hilflosigkeit, löst Handlungsunfähigkeit aus!

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

### **Folgen von Nachstellung:**

- Physische Folgen
- Psychische Folgen
- Soziale Folgen
- Wirtschaftliche Folgen

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

### Rechtliche Handlungsmöglichkeiten

- Anzeige bei der Polizei
- Einstweilige Verfügung nach dem Gewaltschutzgesetz
- Unterlassungsaufforderung
- Unterlassungsklage

Beate M. Köhler, Projektleitung Anti-Stalking-Projekts  
kontakt@anti-stalking-projekt.de

**Anti-Stalking  
Projekt**

Beratung für Betroffene von  
Stalking/Cyberstalking

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

### **Sofortmaßnahmen:**

1. Setzen Sie klare Grenzen
2. Bleiben Sie nicht allein!
3. Sichern Sie Ihre Geräte
4. Dokumentieren Sie die Vorfälle, sichern Sie Beweise
5. Bleiben Sie Standhaft

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

### Sofortmaßnahmen -digital

- W-LAN, Bluetooth, GPS, Standortbestimmungen, am Handy ausschalten.
- Alle Passwörter (zumindest die der betroffenen Geräte / Accounts) ändern. W-LAN- und Router-Passwort dabei nicht vergessen.
- Darauf achten, dass sie hier alle Geräte berücksichtigen. (Auch die der Kinder)
- Stalking-Tagebuch führen.
- Notizen anfertigen, die den Sachverhalt knapp/übersichtlich zusammenfassen.

Beate M. Köhler, Projektleitung Anti-Stalking-Projekts  
kontakt@anti-stalking-projekt.de

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

### Stalking-Tagebuch

von: \_\_\_\_\_  
(Vorname, Zuname, Anschrift)

Datum:	Uhrzeit:	Was ist geschehen?	Wer ?	Mögliche Zeug*innen	Reaktionen (körperlich, psychisch)	Beweismaterial

Beate M. Köhler, Projektleitung Anti-Stalking-Projekts  
kontakt@anti-stalking-projekt.de

**Anti-Stalking  
Projekt**

Beratung für Betroffene von  
Stalking/Cyberstalking

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.v.

- **Passwortsicherheit**
- **Mein Passwort gehört mir!**
- **Sichere Passwörter**

Beate M. Köhler, Koordinatorin des Anti-Stalking-Projekts  
kontakt@anti-stalking-projekt.de

**Anti-Stalking  
Projekt**

Beratung für Betroffene von  
Stalking/Cyberstalking

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

Danke für Ihre Aufmerksamkeit  
und ich bin nun gespannt auf  
Ihre Fragen.

Beate M. Köhler, Projektleitung Anti-Stalking-Projekts  
[kontakt@anti-stalking-projekt.de](mailto:kontakt@anti-stalking-projekt.de)

**Anti-Stalking  
Projekt**

Beratung für Betroffene von  
Stalking/Cyberstalking

# Anti-Stalking-Projekt

## EWA e.V.

### Hilfreiche Adressen:

- Digitalcourage e.V. : [www.digitalcourage.de](http://www.digitalcourage.de)
- Topio/ public space for privacy: [www.topio.info](http://www.topio.info)
- Mobilsicher: <https://mobilsicher.de>
- Klicksafe: <https://www.klicksafe.de/die-initiative>
- Bff: Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe – Frauen gegen Gewalt : <https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/aktuelles.html>
- <https://innocenceindanger.de/>
- Hasso-Plattner-Institut für Digital Engineering gGmbH: <https://hpi.de/kontakt.html>
- Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik: <https://www.bsi.bund.de/>

### Buchempfehlung:

- Luise Görlach: Digitale Selbstbestimmung: Jetzt!
- Leena Simon: Digitale Mündigkeit

Beate M. Köhler, Projektleitung Anti-Stalking-Projekts  
kontakt@anti-stalking-projekt.de

**Anti-Stalking  
Projekt**

Beratung für Betroffene von  
Stalking/Cyberstalking